

RAID DECOUVERTE COURT

Le PSNO vous remercie de votre participation et espère que vous allez passer un bon raid !

Respect du code de la route impérativement

Matériels obligatoires:

Si vous pensez par rapport à votre niveau finir après 17h30, il est impératif de respecter les deux points suivants:

Eclairage avant et arrière obligatoire sur les VTT dès 17h30 (hors course si pas respecté)

Gilet réfléchissant dès 17H30 (hors course si pas respecté)

Couverture de survie

Compteur ou GPS

réserve d'eau (1litre minimum)

Téléphone avec le numéro de secours suivant enregistré 0602033432

Petite trousse de secours

Nécessaire de réparation VTT

casque Obligatoire sur les sections VTT

Boussole

Sifflet

Stylo

Attention: Sur toutes les sections, il peut y avoir

des balises fantômes!!!

Pénalité de 30min à 1h00

Être à deux aux balises et à toutes les balises ! Il y aura

des contrôleurs à certains endroits stratégiques

8h à 13h00 OUVERTURE DE L'ACCUEIL à St Romain le Noble (salle des fêtes)

chasuble, plaques vtt (que vous pourrez garder en souvenir)...

13h15 petit briefing avant le départ

13H30 DEPART DU RAID

Epreuve 1 course d'orientation AU SCORE VUE AERIENNE

1KM

pénalité 15 min

Epreuve 2 ROADBOOK VTT

3,5KM

Epreuve 3: SURPRISE

Epreuve 4: TRAIL

4KM

Epreuve 5: Suivi VTT

3KM

Epreuve 6: CO au score

4KM

Pénalité 15min

Epreuve 7: SURPRISE

Epreuve 8: Roadbook photos

5,3km

Epreuve 9: CO shaker

2,5km

Pénalité 15min

Epreuve 10: Suivi VTT

6km

Epreuve 11: Touché coulé

2km

Vous êtes arrivés !

Dès 19h, vous pouvez commencer à manger si vous avez réservé et payé le repas
mais avant vous pouvez vous doucher.

A partir de 17H, remise des récompenses devant l'arrivée si podium complet