

CALENDRIER DES ENTRAÎNEMENTS et STAGES POUR 2019/2020

compétitions

ORGANISATIONS DU CLUB

Date	Type	heure	population concernée	Lieu	Entraîneur
Mercredi (sauf pendant les vacances)					
		16h30/17h50	jeunes uniquement	Passeligne	Manu Volpato
On démarrera le 11 septembre 2019					
Portes ouvertes 11/18/25 septembre et 2 octobre: Essai gratuits pour les nouveaux					
					Manu Volpato/Nadège Grabarski/Nathalie Monestes/Stéphane Rodriguez
Mercredi (sauf pendant les vacances)					
		18h/19h	adultes et jeunes confirmés	Passeligne	Manu Volpato/stéphane Rodriguez
LES SAMEDIS					
Samedi 14 septembre		9h/12h00	tout le club	Castelculier	Stéphane Rodriguez
Dimanche 15 septembre	Championnat de la Nouvelle Aquitaine sprint		tout le club	Poitiers	
Samedi 28 septembre		14h/17h	tout le club	à déterminer	Stéphane Rodriguez
samedi 5 octobre et dimanche 6 octobre	Challenge des écoles		8 à 14 ans présence indispensable	Montpellier	Stéphane Rodriguez, Nadège Grabarski, Nathalie Monestes
Samedi 12 octobre		14h/17h	tout le club	à déterminer	Manu Volpato
samedi 19 octobre et dimanche 20 octobre	RDE (stage pour les jeunes)		14 à 18 ans	Font Romeu	Stéphane Rodriguez, Nadège Grabarski,
Dimanche 27 octobre		11h/14h	tout le club	à déterminer	Stéphane Rodriguez
Prévoir Pique nique					
Du 31 octobre au 3 novembre championnat de France de nuit, championnat de France de sprint et CNE			tout le club	Tours	
SAMEDI 16 ET DIMANCHE 17 novembre				ORGANISATION DE NOTRE WEEK-END SPORT NATURE	
Présence de tous indispensable					
Samedi 23 novembre		14h/17h	tout le club	à déterminer	Manu Volpato
Dimanche 1er décembre	course	10h/12h	tout le club	Le grand crohot	
Vendredi 6 décembre			AG DU CLUB 20H00		
Dimanche 8 décembre	course	10h/12h	tout le club	Le grand crohot	
Samedi 14 décembre	course	13h/15h	tout le club	Biscarrosse	
samedi 28 décembre	stage de Noël 10h à 18h		tout le club	à déterminer	Stéphane Rodriguez
samedi 11 janvier	Course d'entraînement type O'score	14h/17h	tout le club et ouvert aux licenciés d'autre clubs	à déterminer	Stéphane Rodriguez
dimanche 19 janvier	course	10h/12h	tout le club	Lacanau	
samedi 25 janvier		14h/17h	tout le club	à déterminer	Manu Volpato
samedi 1er février				Organisation trail Villascopia	
Présence de tous indispensable					
Dimanche 2 février	course	10h/12h	tout le club	Casteljaloux	
samedi 15 février		14h/17h	tout le club	à déterminer	Manu Volpato
samedi 21 mars	course d'entraînement au CN	14h/17h	tout le club et ouvert aux licenciés d'autre clubs	à déterminer	Stéphane Rodriguez

Nous referons un autre calendrier à partir de mars