

RAID DECOUVERTE FAMILLE

Le PSNO vous remercie de votre participation et espère que vous allez passer un bon raid !

Respect du code de la route impérativement

Matériels obligatoires:

Couverture de survie
Compteur ou GPS
réserve d'eau (1litre minimum)
Téléphone avec le numéro de secours suivant enregistré 0602033432
Petite trousse de secours
Nécessaire de réparation VTT
casque Obligatoire sur les sections VTT
Boussole
Sifflet
Stylo

Attention: Sur toutes les sections, il peut y avoir des balises fantômes!!!

Pénalité de 30min à 1h00

Être à deux aux balises et à toutes les balises ! Il y aura des contrôleurs à certains endroits stratégiques

8h à 13h30 OUVERTURE DE L'ACCUEIL à St Romain le Noble (salle des fêtes)

chasuble, plaques vtt (que vous pourrez garder en souvenir)...

13h45 petit briefing avant le départ

14H00 DEPART DU RAID

<u>Epreuve 1</u> course d'orientation AU SCORE VUE AERIENNE	1KM pénalité 15 min
<u>Epreuve 2</u> ROADBOOK VTT	3,5KM
<u>Epreuve 3:</u> SURPRISE	
<u>Epreuve 4:</u> TRAIL	1,5KM
<u>Epreuve 5:</u> Suivi VTT	3KM
<u>Epreuve 6:</u> CO au score	2KM Pénalité 15min
<u>Epreuve 7:</u> SURPRISE	
<u>Epreuve 8:</u> Roadbook photos	3,5KM
<u>Epreuve 9:</u> Touché coulé	2km
<u>Epreuve 10:</u> Surprise	

Vous êtes arrivés !

Dès 19h, vous pouvez commencer à manger si vous avez réservé et payé le repas
mais avant vous pouvez vous doucher.

A partir de 17H, remise des récompenses devant l'arrivée si podium complet